



MYTHE OU RÉALITÉ?

Le blé cause fréquemment des allergies chez les chiens et les chats.



C'EST UN MYTHE

Beaucoup croient à tort que le blé est fréquemment la cause d'allergies alimentaires et que la nourriture pour animaux familiers qui en contient devrait être évitée.

EN RÉALITÉ

Les allergies alimentaires sont rares chez les chiens comme chez les chats.

- Les allergies alimentaires ne sont responsables que d'un faible pourcentage des problèmes liés aux allergies chez les animaux familiers. Bien que l'incidence exacte demeure inconnue, on estime que seulement 10 % des réactions allergiques cutanées sont causées par la nourriture¹.
- Les morsures de puces ainsi que les allergènes environnementaux tels le pollen, la moisissure et les acariens de la poussière déclenchent plus fréquemment des symptômes allergiques que l'alimentation².

N'importe quel ingrédient peut causer une réaction allergique.

- Une allergie est une réaction anormale du système immunitaire à des substances environnementales normales, dont les aliments.
- On peut développer une allergie à presque n'importe quel aliment ou ingrédient. Toutefois, plus un animal est exposé au blé, par exemple, plus le développement d'une allergie est probable.
- Les protéines, tout particulièrement celles qui proviennent du boeuf et des produits laitiers, sont les allergènes alimentaires qui affectent le plus couramment les chiens et les chats.
- Les facteurs génétiques jouent également un rôle dans le développement des allergies. Certains animaux sont prédisposés à développer une allergie, mais aucun aliment

en particulier n'est plus susceptible de causer une allergie qu'un autre.

- Il n'existe qu'un moyen de vraiment diagnostiquer une allergie alimentaire, soit un essai par élimination de nourriture, ce que peut prescrire votre vétérinaire.
- Éviter à l'aveuglette un seul aliment, comme le blé, ne pourra prévenir le développement d'une allergie sans la confirmation par des tests adéquats qu'il en est le principal responsable.

Le blé est un ingrédient important dans la nourriture pour animaux familiers.

- Le blé est une excellente source de glucides complexes fournissant de l'énergie, de même qu'une source de protéines.
- L'inclusion de blé dans la nourriture pour animaux familiers en tant que source d'énergie préserve les protéines animales qui s'y trouvent pour favoriser le développement et le maintien des muscles et des tissus de l'animal.

N'OUBLIEZ PAS

Les allergies au blé sont rares. La seule façon de diagnostiquer une allergie alimentaire est de procéder à un essai par élimination de nourriture prescrit par votre vétérinaire.



1. Outerbridge C.A., «Nutritional management of skin diseases». Dans: Fascetti A.J., Delaney S.J., éd. *Applied Veterinary Clinical Nutrition*. Danvers, MA: Wiley-Blackwell, 2012:157-174.
2. «Busting the allergy myth». *PR Monitor*. Printemps 2011:15-16.