



# MYTHE OU RÉALITÉ?



**En ce qui concerne la nourriture pour animaux familiers, les termes «naturel», «biologique» et «holistique» sont synonymes.**

## C'EST UN MYTHE

Dans les magasins d'alimentation et les magasins spécialisés pour animaux familiers, les termes «naturel», «biologique» et «holistique» sont utilisés fréquemment et librement sur les emballages pour insinuer que les aliments portant ces mentions sont plus sains que ceux ne les portant pas.

## EN RÉALITÉ

**Les termes «naturel» et «biologique» ne sont pas synonymes.**

### Naturel

- L'Association of American Feed Control Officials (AAFCO) donne une définition et réglementation du terme «naturel» en ce qui a trait à la nourriture pour animaux familiers et l'alimentation des animaux.
- Le terme «naturel» signifie que l'aliment ou l'ingrédient provient uniquement de sources végétales, animales ou minérales qui n'ont pas fait l'objet d'un processus synthétique chimique.
- De plus, les aliments et les ingrédients naturels ne contiennent aucun additif ou adjuvant de fabrication synthétisés chimiquement.
- Toutefois, des vitamines, des minéraux et des éléments nutritifs à l'état de trace synthétisés sont acceptés.

### Biologique

- Les récoltes biologiques doivent être cultivées sur une terre où aucun pesticide n'a été utilisé au cours des trois dernières années.
- Le bétail biologique est nourri avec des aliments biologiques, ne reçoit pas d'antibiotiques ni d'hormones et peut aller à l'extérieur.

**Les aliments naturels et biologiques ne sont pas nécessairement plus sains que les aliments traditionnels.**

- Aucune preuve n'a démontré qu'un aliment produit biologiquement est plus sécuritaire ou plus nutritif qu'un aliment produit de façon traditionnelle.
- Les aliments biologiques diffèrent des aliments produits de manière traditionnelle par la façon dont ils sont cultivés, manipulés et traités.

**Ce ne sont pas tous les aliments portant la mention biologique qui contiennent exclusivement des ingrédients biologiques.**

- Les produits biologiques ou contenant plusieurs ingrédients ayant un contenu biologique à 95 % ou plus peuvent porter le logo biologique du Canada.
- Les produits ayant un contenu biologique de 70 à 90 % peuvent utiliser des allégations concernant le pourcentage d'ingrédients biologiques.
- Les produits ayant un contenu biologique inférieur à 70 % ne peuvent porter la mention «biologique» que dans la liste des ingrédients.
- Recherchez le logo Biologique Canada comme preuve de la certification d'un produit biologique. Les aliments portant ce sceau doivent contenir de 95 à 100 % d'ingrédients biologiques.

**«Holistique» est un terme vague qui peut avoir plusieurs significations.**

- Lorsqu'il est utilisé dans le domaine de la nourriture pour animaux familiers, le terme «holistique» n'a pas de définition précise et ne fait l'objet d'aucune réglementation par un organisme autorisé.

## N'OUBLIEZ PAS

Même si la nourriture pour animaux familiers portant les mentions «naturel», «biologique» ou «holistique» gagne en popularité, l'utilisation de ces termes peut prêter à confusion lorsque vous essayez de choisir la meilleure nourriture pour votre animal. Ces termes ne sont pas la garantie d'une meilleure nutrition pour votre animal.