



MYTHE OU RÉALITÉ?



Les régimes sans gluten sont meilleurs pour la santé.

C'EST UN MYTHE

Bien que seulement 1 % à 2 % de la population soit atteinte de maladie coeliaque et doive par conséquent suivre une alimentation sans gluten, un grand nombre d'autres personnes adoptent la mode des régimes sans gluten dans l'espoir de voir ceux-ci les aider à perdre du poids où se sentir mieux. Et beaucoup d'entre elles croient aussi qu'une alimentation sans gluten est ce qu'il y a de mieux pour leur animal familier.

EN RÉALITÉ

Les troubles gastro-intestinaux causés par le gluten sont rares chez les chiens.

- Très rare chez les chiens, l'entéropathie au gluten (maladie coeliaque) a surtout été diagnostiquée chez les setters irlandais¹.
- Les animaux familiers atteints de maladie coeliaque présentent une réaction aux protéines (gluten) présentes dans le blé, le seigle ou l'orge.
- Les protéines présentes dans le gluten de maïs ne causent aucun trouble gastro-intestinal, même chez les personnes atteintes de maladie coeliaque.

Le gluten constitue une excellente source de protéines de haute qualité.

- Le gluten est la protéine concentrée provenant des céréales une fois que tout l'amidon en a été retiré.
- La farine de gluten de maïs renferme environ de 60 % à 70 % de protéines.
- Elle fournit des acides aminés essentiels qui forment les assises des protéines.
- Le gluten est très digestible².

Concentration de protéines dans les ingrédients de nourriture ordinaire pour animaux familiers (telle que servie)^{3,4}

FARINE DE SOUS-PRODUITS DE VOLAILLE	70 %
FARINE DE VIANDE ET D'OS	55 %
FARINE DE GLUTEN DE MAÏS	67 %

Le gluten donne sa structure à la nourriture pour animaux familiers.

- Tout comme le gluten de blé est ajouté au pain pour en améliorer la texture, on en ajoute une petite quantité dans la nourriture en boîte, dans les croquettes et dans les gâteries pour animaux familiers afin que celles-ci conservent leur forme.

N'OUBLIEZ PAS

Le gluten provenant de diverses céréales est une source concentrée de protéines dans la nourriture pour animaux familiers. Les troubles gastro-intestinaux causés par le gluten de blé sont rares chez les chiens tout comme chez les chats et le gluten de maïs ne cause aucun problème, même chez les animaux atteints de maladie coeliaque.

1. Case LP., et al., éd. *Canine and Feline Nutrition*. 3^e éd. Saint Louis, MO: Mosby; 2011:152.

2. Lawrence K.R., et al. «Comparison of wheat gluten and spray-dried animal plasma in diets for nursery pigs.» *J Anim Sci*. 2004;82(12):3635–3645.

3. *Feed Commodity Bulletin*. Oklahoma State University, Stillwater, OK.

4. Hand MS., et al., éd. *Small Animal Clinical Nutrition*. 4^e éd. Topeka, K.S.: Mark Morris Institute; 2000:141.