



MYTHE OU RÉALITÉ?



Le maïs est un «agent de remplissage» indigeste qui provoque des allergies.

C'EST UN MYTHE

Vous avez peut-être déjà entendu dire que les ingrédients provenant de plantes, comme le maïs, sont des «agents de remplissage» qui ne devraient pas faire partie de l'alimentation des animaux familiers car ils sont indigestes et peuvent déclencher des allergies.

EN RÉALITÉ

Le maïs constitue une excellente source de plusieurs éléments nutritifs.

- Les «agents de remplissage» peuvent être définis comme des ingrédients à faible valeur nutritive ou qui n'en contiennent aucune. Le maïs ne correspond pas du tout à cette description.
- Le maïs ajoute une bonne source de glucides, de protéines et d'acides gras essentiels aux aliments pour chiens et chats.
- Le maïs peut prendre différentes formes pouvant toutes contribuer à une alimentation nutritive. Par exemple, la farine de gluten de maïs contient de 60 à 70 % de protéines et est une excellente source d'acides aminés essentiels. De plus, le maïs entier et la semoule de maïs fournissent des glucides très digestibles comme source d'énergie.
- Le maïs est une bonne source d'acide linoléique, un acide gras essentiel dont les chiens et les chats ont besoin.
- Il contient aussi une grande quantité d'antioxydants, notamment la vitamine E et la bêta-carotène.

La farine de gluten de maïs est très digestible.

- La farine de gluten de maïs est facile à digérer, ce qui procure des éléments nutritifs à votre animal familier.
- La farine de gluten de maïs contient beaucoup d'acides aminés essentiels; lorsqu'elle est combinée adéquatement aux autres sources de protéines, elle peut donc contribuer à rendre la nourriture très digestible et nutritive.

Le maïs n'est pas une cause fréquente d'allergies.

- Les chiens et les chats peuvent devenir allergiques à n'importe quelle protéine, notamment la viande et les céréales. Cependant, on estime que seulement 10 % des réactions allergiques cutanées chez les chiens et les chats sont causées par la nourriture¹.
- Le maïs n'apparaît pas sur la liste des allergènes alimentaires les plus courants chez les chiens et les chats.
- Les allergènes les plus courants chez les chiens sont le boeuf, les produits laitiers et le blé, suivis de l'agneau, des oeufs, du poulet et du soja².
- Chez les chats, les allergènes les plus courants sont le boeuf, les produits laitiers et le poisson.

Le maïs est un ingrédient de haute qualité.

- La qualité du maïs utilisé dans la nourriture pour animaux familiers peut fortement varier.
- Selon l'USDA, il existe cinq catégories de maïs; les catégories 1 et 2 sont habituellement utilisées dans les aliments destinés à la consommation humaine.
- Purina n'utilise que du maïs des catégories 1 et 2 dans tous ses produits pour animaux familiers.

N'OUBLIEZ PAS

C'est la qualité globale de la nourriture pour animaux familiers qui en fait un bon choix pour votre animal.

Le maïs se présente sous plusieurs formes et il est utilisé pour fabriquer une nourriture digestible et nutritive qui fournit tous les éléments nutritifs essentiels dont les chiens et les chats ont besoin.

1. Outerbridge CA., «Nutritional management of skin diseases». Dans: Fascetti A.J., Delaney S.J., éd. *Applied Veterinary Clinical Nutrition*. Danvers, MA: Wiley-Blackwell; 2012:157-174.
2. Roudebush P, et collab. «Adverse reactions to food». Dans: Hand M.S., et collab., éd. *Small Animal Clinical Nutrition*. 4^e Topeka, K.S.: Mark Morris Institute; 2000:431-453.